

Fi DATI!

N. 10 di Ottobre 2015

Notiziario pensato e scritto per te dallo staff di Clinica del Sorriso,

Medici di cui ti puoi fidare!

FiDATI! Ascoltando i pazienti e le loro necessità, abbiamo pensato di scrivere una collezione di lettere informative a tema che consentiranno a chiunque di scoprire i segreti di **un sorriso originale, sano e bello** e i trucchi per farlo **risparmiando**. Leggile e colleziona tutte!

Disturbi cardiovascolari e denti: Scopri il nesso

Se chiedi a qualcuno che ti elenchi le situazioni che identificano in modo caratteristico il passaggio all'età anziana scoprirai che la parola Denti è quasi sempre al 1^o posto. Basta guardare i cartoni animati dove i personaggi anziani sono sempre senza qualche dente e lo stereotipo del "vecchio" è una bocca raggrinzita e con le labbra filiformi.

Sfortunatamente non è necessario essere realmente anziani per sembrare tali:

Denti guasti, alito pesante e qualche "buco" nel sorriso per la mancanza di uno o due denti sono più che sufficienti per invecchiare chiunque.

Può sembrare sciocco ma è un fatto dimostrato anche se istintivo e inconsapevole che il nostro giudizio sugli altri è potentemente influenzato dallo stato della loro dentatura.

Senza accorgercene noi giudichiamo la "qualità" di una persona dalla condizione del suo sorriso. Questo fatto da solo è più che sufficiente per tenersi la bocca in ordine, ma è molto interessante valutare scientificamente il fenomeno: è vero o no che una bocca malata oltre a far sembrare più vecchi ci rende realmente tali?

Purtroppo è proprio così.



Una bocca sana incide su tutta la Salute

Due importanti ricerche sul campo hanno dimostrato che la parodontite (la cosiddetta Piorrea) influenza direttamente l'aspettativa di vita di una persona.

Per esempio lo studio della Emory University in collaborazione con il Centers for Disease Control ha dimostrato inequivocabilmente che coloro che soffrono di gengiviti ricorrenti o di parodontite, che abbia danneggiato l'osso attorno alle radici dentarie, hanno un tasso di mortalità del 23%-46% maggiore di chi non soffre di queste malattie.

Per rendere chiaro il significato di questo studio possiamo dire che coloro che soffrono di gengivite ricorrente o di parodontite hanno una **vita media più breve di 3-4 anni** di chi non soffre di queste malattie.

(Michael Roizen, The Real Age)

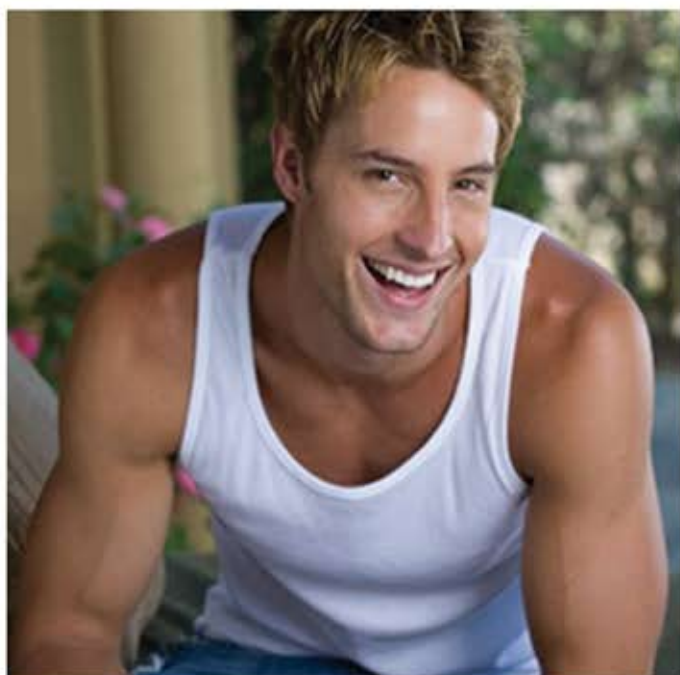


È molto interessante andare a scoprire come accade che la vita media di chi soffre di malattie parodontali sia più breve di chi non ne soffre.

Di fatto si è potuto verificare che la gengivite accentua l'incidenza di malattie cardiovascolari (come l'infarto) e di Ictus cerebrali. Si è messo anche in evidenza che il tasso di mortalità per infezioni in altri organi risulta aumentato.

C'è una straordinaria bella notizia che si evidenzia dallo studio americano.

La prevenzione della malattia gengivale e parodontale combinata con un'igiene quotidiana ben fatta, con la regolare visita dal dentista, un buon piano di mantenimento igienico ogni 6 mesi, o più frequentemente se consigliato, assieme al regolare filaggio dei denti **allunga la vita media di 6,4 anni**.



Le ricerche stanno continuando per mettere in evidenza ulteriori dettagli sul perché possa accadere questo straordinario fenomeno. Già molti anni fa si è dimostrato come il numero di globuli bianchi, indicatori di stress del sistema immunitario, fosse mediamente più alto in coloro che soffrivano di malattie della bocca. Possiamo dire, infine, che il numero di denti che abbiamo nella nostra bocca è proporzionato alla nostra aspettativa di vita: più ce ne sono e più è probabile che vivremo a lungo: Bene quindi praticare una scrupolosa igiene della nostra dentatura.

Le ricerche ci dicono pure le principali azioni che dobbiamo fare per mantenerci belli e giovani partendo dalla bocca:

- Spazzolare i denti regolarmente subito dopo ogni pasto,
- Alcuni studi stanno evidenziando che il dentifricio non solo non è necessario ma potrebbe anche essere dannoso,
- Usare il chewing gum allo Xilitolo solo quando, per situazioni straordinarie, non è possibile usare lo spazzolino,
- Ricordatevi di spazzolare sempre la lingua, massimo ricettacolo di batteri dopo le gengive,
- Ricordate di filarvi sempre i denti, almeno una volta al dì, per rimuovere quei batteri della placca, che sono coinvolti nelle malattie cardiovascolari, ove non passi il filo utilizzare lo specifico scovolino che vi avrà consigliato l'igienista,
- Fate almeno due sedute di igiene l'anno ed il controllo regolare della dentatura,
- Se siete fumatori, questa è un'ottima occasione per smettere.

Clinica del Sorriso promuove un percorso di conoscenza e formazione sul tema Salute, con lo scopo di dare un servizio ai pazienti e alla comunità di Torreglia.



INCONTRI GRATUITI SULLA SALUTE

PER IMPARARE A CONOSCERSI E A VIVERE MEGLIO.
A CURA DEL DOTT. GILBERTO VECCHI

-MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE	17:50
Disturbi cardiovascolari e alimentazione	
-GIOVEDÌ 3 DICEMBRE	17:50
Dal cancro possiamo difenderci	
-MERCOLEDÌ 03 FEBBRAIO	17:50
I veleni che respiriamo e che a volte mangiamo e beviamo	
-MERCOLEDÌ 6 APRILE	17:50
La Menopausa non è una malattia	
-MERCOLEDÌ 8 GIUGNO	17:50
Lo stress questo sconosciuto che invade la nostra vita	

Per info e prenotazioni Tel. 049 52.11.566 oppure 392 15.32.352

